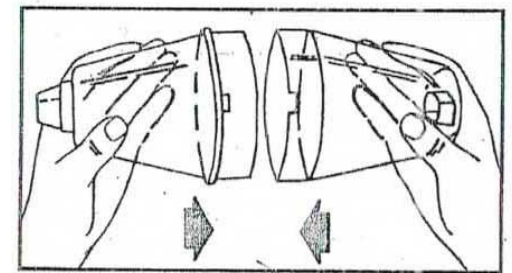


آسم یار

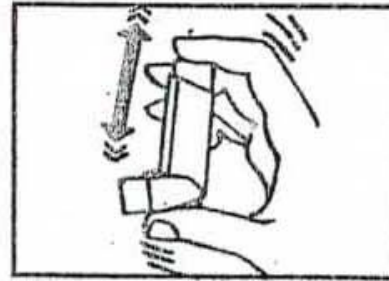
بسیاری از مبتلایان به آسم مشکلاتی در زمینه استعمال اسپری دارند. همین امر باعث گردیده تا علاوه بر عدم تاثیر دارو، مصرف اسپری نیز بیش از مقدار مورد نیاز افزایش یابد. مهمترین عامل تاثیر دارو همزمانی فشردن اسپری با نفس عمیق می باشد. به همین منظور دستگاه آسم یار به نحوی طراحی شده تا بیمار بر این مشکل فائق آید.

چگونه از آسم یار استفاده کنیم ؟

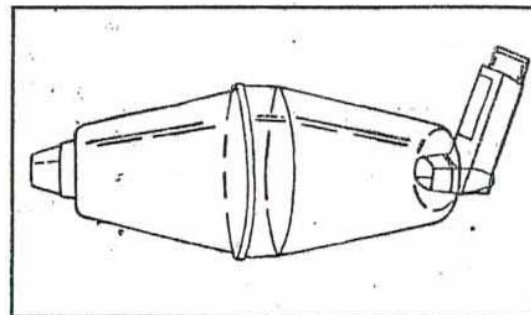
۱- دو قسمت آسم یار را از جعبه بیرون آورید. برای سوار کردن دستگاه از زبانه هائی که برای همین منظور در نظر گرفته شده استفاده نمائید. با قرار دادن زبانه ها مقابل یکدیگر دو سمت را به درون هم فشار دهید.



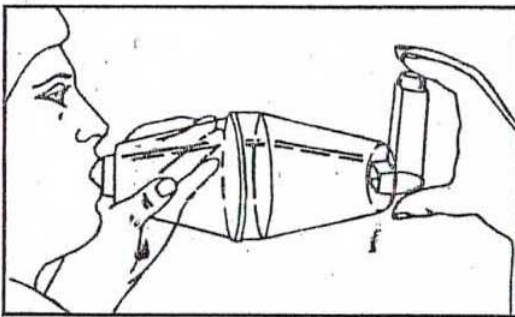
۲- برای استفاده از اسپری، ابتدا درپوش را از روی قسمت دهانی اسپری برداشته و سپس آنرا به شدت تکان دهید.



۳- اسپری را به درون قسمت عقبی که در مقابل قسمت دهانی آسم یار می باشد، قرار دهید (مطابق شکل)



۴- قسمت دهانی آسم یار را در دهان قرار داده و لبها را به اطراف این قسمت بچسبانید. آسم یار را عمود بر صورت نگهدارید.



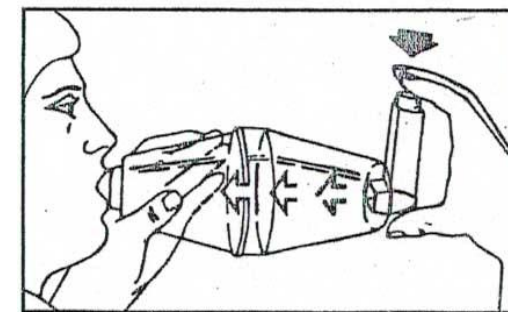
۵- نفس را به آرامی از سینه خارج نمائید (نه کاملاً) و سپس ..

۶- اسپری را یکبار فشرده تا یک دوز دارو به داخل آسم یار آزاد شود. سپس به آرامی از طریق دهان نفس عمیق بکشید.

۷- نفس خود را برای مدت ۱۰ ثانیه و یا هر مدت که برایتان مقدور و راحت است، نگهدارید.

۸- مجدداً از آسم یار نفس کشیده و مرحله ۷ را ۱۰ الی

۱۲ بار تکرار نمائید.



۹- چنانچه لازم است تا مجدداً از اسپری استفاده شود، حداقل یک دقیقه صبر کنید. سپس اسپری را تکان دهید و مراحل ۴ تا ۸ را تکرار نمائید.

۱۰- پس از استفاده اسپری را از آسم یار جدا نموده و در پوش اسپری را در جای خود قرار دهید.

ممکن است پزشک شما دستور دیگری در رابطه با نحوه استعمال اسپری به شما داده باشد، در اینصورت مطابق دستور پزشک خود عمل نموده و چنانچه مشکلی برایتان پیش آمده، با طبیب خود مشورت نمائید.

نحوه تمیز کردن آسم یار:

جهت تمیز کردن، دو قسمت آسم یار را از یکدیگر جدا نموده، و هر دو قسمت را در آب گرم ۴۰-۵۰ درجه سانتیگراد شستشو دهید. آسم یار باید به هر صورت طبیعی خشک شود لذا از حرارت دادن به آن خودداری نمائید.

به نام یگانه هستی بخش



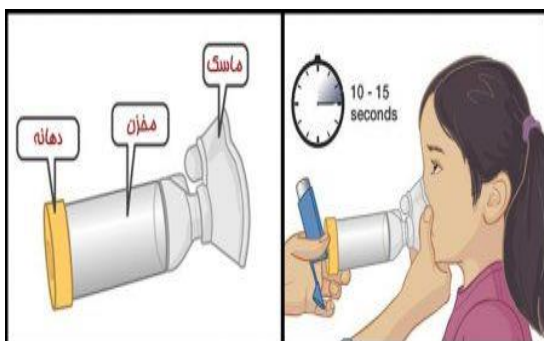
دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گیلان

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید حسین پور

عنوان:

آسم یار



کارگروه آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴